

[KOPMADNING]

Kopmadning

Kop kan bruges hvis et barn midlertidigt skal have udmalket modermælk eller modermælkserstatning som supplement til amningen.

Udarbejdet af Sundhedsplejen i december 2023 · Revideret november 2025

Thisted Kommune

Kopmadning - skridt for skridt

- Hæld lidt mælk i en lille kop, fx et medicinbæger eller et snapseglas..
- Giv barnet en stofble om halsen, så det ikke fægter for meget med armene og skubber til koppen.
- Anbring barnet oprejst på skødet, så I kan have øjenkontakt.
- Støt barnets ryg, nakke og baghoved med den ene arm.
- Sæt koppen til barnets underlæbe - og undlad at hælde mælken ind i barnets mund.
- Lad barnet lappe mælken i sig med tungen i sit eget tempo.
- Vip koppen, så mælken lige præcis rører overlæben under hele måltidet.
- Vær opmærksom på, om barnet har brug for bøvsepauser undervejs.



Guide til at give baby mælk på kop
den første tid

Holdbarhed:

Frisk udmalket modermælk

- 3 døgn bagerst i køleskab ved max 5 C
- 6 måneder i fryser ved - 18 C

Optøet modermælk

- Langsomt optøet mælk kan holde sig 1 døgn i køleskab.
- Hurtig optøet mælk skal bruges med det samme
- Optøet mælk må ikke fryses igen.

Opvarmet modermælk

- Rester af opvarmet mælk skal **ALTID** kasseres.